



Polska (transport: autokarem)

## Cetniewo-Władysławowo - fitness, aqua aerobic, taniec

**Wiek uczestników:** 10-13 lat i 14-18 lat

Baltic Sport Hotel znajduje się w odległości 1200 m od centrum Władysławowa oraz 500 m od Centralnego Ośrodka Przygotowań Olimpijskich w Cetniewie. Blisko stąd do portu rybackiego we Władysławowie i latarni morskiej w Rozewiu. Teren Baltic Sport Hotelu to ogrodzony 3 hektarowy park krajobrazowy, położony na malowniczym klifie z widokiem na morze. Posiada bezpośrednie zejście z terenu ośrodka na piaszczystą plażę. Wyjątkowy widok na morze z każdego miejsca w ośrodku pozwala codziennie podziwiać piękne nadmorskie wschody i zachody słońca. Dużą atrakcją dla uczestników obozów i kolonii jest kryty basen na terenie ośrodka, gdzie kadra animatorów sportu prowadzi zajęcia pływania, aqua aerobic oraz różne zabawy i gry w wodzie.

### **Zakwaterowanie:**

Baltic Sport Hotel to kompleks trzech hoteli, w których znajdują się komfortowe pokoje 2,3,4 osobowe z łazienkami. Teren wokół ośrodka jest ogrodzony i zagospodarowany z placem zabaw, mini golfem, boiskami do siatkówki, koszykówki, piłki nożnej, miejsce do grilla i wspólnych ognisk.

### **Wyżywienie:**

Całodzienne (3 posiłki) w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu ("szwedzki stół"), obiad serwowany do stolika. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.

### **Transport:**

autokar z klimatyzacją i toaletą

### **Ubezpieczenie:**

Signal Iduna S.A. NNW (15.000 zł)

### **Ceny obejmują:**

zakwaterowanie (11 noclegów), wyżywienie, opiekę instruktora-wychowawcy, opiekę medyczną, ubezpieczenie, realizację programu, transport.

### **Program:**

Uczestnikom proponujemy zajęcia fitness, aqua aerobic, step, latin dance, aerobox. Połączenie ćwiczeń ruchowych z muzyką (2 x 1,5 godziny dziennie) poprawi kondycję fizyczną i samopoczucie. Oprócz tego uczestników czeka aktywny wypoczynek na nadmorskiej plaży, program rekreacyjny, dyskoteki, ogniska oraz udział w wycieczkach (latarnia morska na Rozewiu, port we Władysławowie, całodniowa wycieczka do Trójmiasta, rejs statkiem z Helu do Gdańska).

### **Uwaga:**

Na trasach: Lublin - Warszawa, Kielce - Warszawa, Radom - Warszawa, Chełm - Warszawa oraz powrotnych, transport dzieci realizowany jest z wykorzystaniem regularnych linii pod opieką wychowawcy. Godziny i miejsca zbiórek uzyskacie Państwo 3 dni przed wyjazdem dzwoniąc na numer infolinii 0 801 50 00 05



**Terminy i ceny**

fitnes, aqua aerobic, taniec (skrót: FABSH)

Nr grupy	Data	Cena	Cena ISIC
PPOC01	<b>01.07 - 12.07</b>	<b>1449 zł</b>	<b>1424 zł</b>
PPOC02	<b>13.07 - 24.07</b>	<del>1449 zł</del> <b>1399 zł</b> <b>Promocja</b>	<b>1374 zł</b>
PPOC03	<b>25.07 - 05.08</b>	<del>1449 zł</del> <b>1399 zł</b> <b>Promocja</b>	<b>1374 zł</b>
PPOC04	<b>06.08 - 17.08</b>	<del>1449 zł</del> <b>1399 zł</b> <b>Promocja</b>	<b>1374 zł</b>
PPOC05	<b>18.08 - 29.08</b>	<del>1449 zł</del> <b>1399 zł</b> <b>Promocja</b>	<b>1374 zł</b>