

WAKACJE "PRZYGODA I SPORT 2009"

Zapraszamy **dzieci i młodzież** do spędzenia wakacji na organizowanych przez nas obozach. U nas nie będziecie się nudzić! Przygody przeplatają się z zajęciami sportowo-rekreacyjnymi, pokonujemy własne słabości, poznajemy atrakcje turystyczne, a wszystko to w otoczeniu gór, lasów i wody!

TERMINY TURNUSÓW /UCZESTNICY:

I. Wieleń	27 06 - 10 07 2009 r.	grupy: 7-10, 11-13, 14-15 lat
II. Dańczów	05.07 - 18 07 2009 r.	grupy: 9-12, 13-15, 15-18 lat
III. Wieleń	10.07 - 23 07 2009 r.	grupy: 10-12, 13-15, 16-18 lat
IV. Rzeczka	19 07 - 01 08 2009 r.	grupy: 7-9, 10-13, 14-15 lat

OPIEKA: wykwalifikowana i doświadczona kadra z przygotowaniem pedagogicznym, z kwalifikacjami instruktorskimi dyscyplin sportowych prowadzonych w trakcie obozów, co pozwala Państwu dzieciom zapewnić najlepszą opiekę, bezpieczeństwo oraz atrakcyjne spędzenie czasu.

WYŻYWIENIE: pełne- trzy posiłki dziennie,

UBEZPIECZENIE: NNW w PZU S.A. /10 000 zł/

REZERWACJA/WPŁATY:

> Liczba miejsc jest ograniczona

> Rezerwujemy miejsca po wpłacie zaliczki w wysokości 350,00 zł.

Jest to przedpłata bez ryzyka, gdyż w przypadku rezygnacji z obozu 30 dni przed jego rozpoczęciem, zwracamy całą wpłaconą kwotę bez potrąceń

> Istnieje możliwość rozłożenia wpłat na raty

> Wystawiamy faktury VAT dla zakładów pracy

Z NAMI PAŃSTWA DZIECI PRZEŻYJĄ WIELE PRZYGÓD ! ZAPRASZAMY.

I. OBOZY W MIEJSCOWOŚCI WIELEŃ "Przygoda i sport" 2009

MIEJSCOWOŚĆ: Wieleń to miejscowość letniskowa położona na pograniczu województwa wielkopolskiego i lubuskiego, nad brzegiem ciągu jezior, otoczona przyrodą Przemęckiego Parku Krajobrazowego. Ze względu na położenie, klimat oraz pobliskie atrakcje, jest idealnym miejscem do czynnego wypoczynku.

ZAKWATEROWANIE: Ośrodek Wczasów Rodzinnych KWK „Turów”, w budynku -pokoje 2, 3 i 4-osobowe z łazienkami i wc, domki z pokojami 3, 4 osobowymi z pełnym węzłem sanitarnym /2 pokoje w domku/. Na terenie obiektu znajdują się: strzeżona plaża z pomostem, kręgielnia, boiska do gier zespołowych, kort tenisowy, wypożyczalnia sprzętu pływającego, ogródek do zabaw dziecięcych, ognisko „wigwam”, sala dyskotekowa, tenis stołowy, bilard, sala RTV. Ośrodek jest ogrodzony i dozorowany całodobowo. Jezioro i teren ośrodka stanowią prawem chronioną strefę ciszy.

PROGRAM sportowo-rekreacyjny:

- „Z wodą na Ty”- gry i zabawy w wodzie na terenie ośrodka, nauka i doskonalenie pływania /dla chętnych grupa pływacka/, plażowanie, poznawanie zasad bezpiecznego wypoczynku nad wodą

- Pływanie żaglówką, pływanie łódką, kajakami i rowerami wodnymi
- Wycieczka kajakowa po okolicznych jeziorach /powyżej 10 lat/
- Zajęcia „sport dla każdego”- strzelanie z łuków i wiatrówek, piłka nożna, siatkówka, badminton, tenis stołowy, rozgrywki w palanta, dyscypliny dostosowane do chęci, wieku i umiejętności uczestników
- „Graj w tenisa”- zajęcia tenisowe dla początkujących /zapewniamy sprzęt tenisowy/
- Paintballowe manewry”- zajęcia strzeleckie w formie zabawy, pokonywanie toru przeszkód, strzelanie do różnych celów z różnych pozycji
- Rozgrywki sportowo-rekreacyjne olimpiada obozowa
- „Bądź fit”- aerobik dla każdego, zespół obozowych cheerleaderek, warsztaty „wdzięku i elegancji ruchu” dla dziewcząt, warsztaty tańca młodzieżowego / hip hop, house, break Dance
- „Zgub kilka deko”- dyskretny program dla chcących przy pomocy wysiłku fizycznego i diety „podrzeźbić” swoje ciało

PROGRAM turystyczno-przygodowy:

- „Misja Poszukiwaczy Skarbów”- 3-dniowa gra fabularna polegająca na rozwiązywaniu łańcucha kolejnych łamigłówek i zadań terenowych, doprowadzając do odkrycia skarbu
- „Ahoj przygodo”– gry i zabawy przygotowane na zasadzie skautingu, nocne rajdy i podchody, zdobywamy różne sprawności, uczymy się pokonywać własne słabości, współdziałamy w grupie. Budujemy tratwy, żeby przedostać się przez wodę /pod opieką ratowników WOPR/, zamieniamy się w Indianę Jonesa próbując swoich sił w terenie
- **SUPER ATRAKCJA!**- Wycieczka do Wolsztyna, ze zwiedzaniem powstałej w 1907 r. Parowozowni Wolsztyn, jedynej w Europie skansenu 30 czynnych parowozów
- „Wakacje z duchami”– strachy na lachy, dla chętnych wyjście nocne na cmentarz
- Encyklopedia dobrych manier– na wesoło poznajemy podstawy kulturalnego zachowania
- Zajęcia integracyjno-twórcze- program dzięki któremu uczestnicy integrują się i poznają, zajęcia plastyczne pozwalające rozwijać twórcze myślenie oraz doskonalić zdolności artystyczne, dyskoteki i zabawy, ognisko z pieczeniem kiełbasek
- Turystyka rowerowa- wycieczki do okolicznych miejscowości po trasach turystycznych

CENA OBOZU: 1360,00 zł/osobę

ŚWIADCZENIA ZAWARTE W CENIE OBOZU: wg. opisu jak wyżej: transport z Legnicy na obóz i powrotny, całodobowa opieka, zakwaterowanie, całodziennie wyżywienie, realizację programu sportowo-rekreacyjnego i turystyczno-przygodowego /w tym przejazdy i bilety wstępu do zwiedzanych obiektów, korzystanie z obiektów sportowych itp./, ubezpieczenie NNW, dyplomy, pamiątkowe upominki

II. OBÓZ W MIEJSCOWOŚCI DAŃCZÓW "Przygoda i taniec" 2009

MIEJSCOWOŚĆ: Dańczów to miejscowość położona na granicy Parku Narodowego Gór Stołowych, 3 km od Uzdrowiska Kudowa Zdrój, 5 km od granicy państwowej. Wyjątkowa cisza, czyste uzdrowskie powietrze, piękne położenie wśród gór i otaczających lasów sprzyjają wypoczynkowi od miejskiego hałasu, spalin i codziennego stresu.

ZAKWATEROWANIE: Ośrodek Wypoczynkowy „Słoneczna Zagroda” zajmuje 2 ha powierzchni, w otoczeniu żywej przyrody, tarasów, alejek spacerowych i ogródków kwiatowych. Znajdują się tu: boisko do piłki nożnej, siatkówki, koszykówki, ognisko, plac zabaw, mały staw. Mieszkamy w budynku głównym w pokojach 2,3 i 4- osobowych, dla dziewcząt z łazienkami i wc oraz dla chłopców z umywalkami w pokojach i łazienkami

z prysznicami i wc na korytarzu /1 kompleks na 2 pokoje/. W budynku mieści się stylowa jadalnia, kawiarenka z dyskoteką, sala RTV z bilardem i ping-pongiem, siłownia, wypożyczalnia rowerów oraz zadaszony taras z kominkiem. Ośrodek jest ogrodzony i monitorowany całodobowo

PROGRAM turystyczno-przygodowy:

- **SUPER ATRAKCJA!!!**- Przygoda na wysokości w Parku Linowym „Mountain Emotion” w Kudowie Zdrój
- Zabawy survivalowe- pokonujemy własne słabości, przeszkody i wymyślne trasy, uczymy się współdziałania, rywalizujemy w odnajdywaniu „skarbów” w terenie,
- „Nocne przygody” - nocne wycieczki, rajdy i podchody, zdobywamy różne sprawności w trudnych warunkach itp.
- Wycieczka całodzienna do Pragi z przewodnikiem, ze zwiedzaniem najważniejszych atrakcji turystycznych stolicy Czech m.in. zabudowa pałacowo-zamkowa na Hradczanach, Droga Królewska, Most Karola, Stare Miasto, Ratusz, Nowe Miasto,
- Wycieczka do Kudowy Zdrój ze zwiedzaniem miasta,
- „Paintballowy cross terenowy”- zajęcia strzeleckie w formie zabawy, pokonywanie toru przeszkód
- Ogniska z pieczeniem kiełbasek, dyskoteki

PROGRAM sportowo-rekreacyjny:

- Warsztaty tańca młodzieżowego
- >dla chłopców – hip hop, house, kick boxing, tae bo, podstawy break-dance
- >dla dziewcząt – układy cheerleaders, jazz, latino, bollywood
- „Sport dla każdego”- strzelanie z łuków i wiatrówek, piłka nożna, siatkówka, koszykówka, badminton, tenis stołowy, rozgrywki w palanta, zajęcia dostosowane do chęci, wieku i umiejętności uczestników
- Basen: gry i zabawy w wodzie, plażowanie
- Pływanie pontonami
- Warsztaty „modelingu, wdzięku i elegancji ruchu” dla dziewcząt
- Zajęcia integracyjno-twórcze- program dzięki któremu uczestnicy integrują się i poznają, zajęcia plastyczne pozwalające rozwijać twórcze myślenie oraz doskonalić zdolności artystyczne, dyskoteki i zabawy, ognisko z pieczeniem kiełbasek
- „Bądź fit” zajęcia fitness dla dzieci i młodzieży
- Rozgrywki sportowo-rekreacyjne: olimpiada obozowa
- „Zgub parę deko”- dyskretny program dla chcących podreźbić swoją figurę /sport+dieta/

CENA OBOZU: **1340,00 zł/osobę**

ŚWIADCZENIA ZAWARTE W CENIE OBOZU: wg. opisu jak wyżej: transport z Legnicy na obóz i powrotny, całodobowa opieka, zakwaterowanie, całodziennie wyżywienie, realizację programu sportowo-rekreacyjnego i turystyczno-przygodowego /w tym przejazdy, bilety wstępu do zwiedzanych obiektów, korzystanie z obiektów sportowych, wstęp na basen itp./, ubezpieczenie, dyplomy, pamiątkowe upominki

III. OBÓZ W MIEJSCOWOŚCI RZECZKA "Przygoda i sport" 2009

MIEJSCOWOŚĆ: Rzeczką to malowniczo położona miejscowość w samym sercu Gór Sowich /wysokość 750 m n.p.m./. Jest rajem dla poszukiwaczy przygód oraz skarbów z tajemniczymi

i nie do końca odkrytymi terenami, wieloma sztolniami oraz ponemieckim kompleksem podziemnym Olbrzym. Położenie i wyjątkowy mikroklimat sprawiają, że jest to wymarzone miejsce do aktywnego wakacyjnego wypoczynku

ZAKWATEROWANIE: Ośrodek Wypoczynkowy „Rzeczka”, pokoje 2,3 i 4-osobowe z łazienkami i wc., odkryty basen 25 m, kompleks boisk sportowych /w tym kort tenisowy/, plac zabaw dla dzieci, ognisko, sala dyskotekowa, tenis stołowy, bilard, sala RTV, ośrodek ogrodzony i monitorowany całodobowo

PROGRAM sportowo-rekreacyjny:

- „Tenis dla Ciebie” - zajęcia tenisowe dla początkujących i zaawansowanych
- „Pływaj z nami” - zajęcia na odkrytym basenie na terenie ośrodka z doskonaleniem pływania /dla chętnych grupa pływacka/, gry i zabawy w wodzie, plażowanie
- „Sport dla każdego” - strzelanie z łuków i wiatrówek, piłka nożna, siatkówka, badminton, tenis stołowy, golf, rozgrywki w palanta, zajęcia dostosowane do chęci, wieku i umiejętności uczestników
- „Bądź fit” - zajęcia fitness, dla chętnych aerobik oraz zespół obozowych cheerleaderek, warsztaty „wdzięku i elegancji ruchu” dla dziewcząt
- Rozgrywki sportowo-rekreacyjne: olimpiada obozowa
- „Z kulturą na wesoło” - zgłębianie encyklopedii dobrych manier
- „Zgub „parę deko” - dyskretny program dla osób chcących podrzeć swoją sylwetkę /sport +dieta/

PROGRAM turystyczno-przygodowy:

- Zajęcia survivalowe- uczy się pokonywać własne słabości, pokonujemy trudne przeszkody i wymyślne trasy, poznajemy zasady przetrwania w trudnych warunkach, uczy się współdziałania, rywalizując szukamy „skarbów” w terenie,
- „Nocne przygody” - przygotowane na zasadzie skautingu m.in. nocne rajdy i podchody, zdobywamy różne sprawności
- Wycieczki : *na Zamek Grodno, do Zagórza Śląskiego na zaporę wodną nad Jeziorem Bystrzyckim, *do Muzeum Górnictwa w Nowej Rudzie znajdującego się w jednej z najstarszych kopalni na świecie, zwiedzanie podziemnej trasy turystycznej oraz przejazd jedyną w Polsce górniczą kolejką podziemną, *na basen do AQUA CENTRUM w Nowej Rudzie /ze zjeżdżalnią/, *do podziemi w okolicach miejscowości Walim w Górach Sowich, stanowiących jeden z najbardziej tajemniczych obiektów wybudowanych w okresie II Wojny Światowej
- Zdobywanie szczytu Wielka Sowa /1015 m npm/, z wejściem na 25-metrową wieżę widokową.
- Zajęcia integracyjno-twórcze specjalny program, dzięki któremu uczestnicy integrują się i poznają, zdobywają do siebie zaufanie. Szereg zabaw pozwalających rozwijać twórcze myślenie oraz doskonalić warsztat artystyczny. Ogniska, dyskoteki.
- **SUPER ATRAKCJA!!!** Rajd samochodami terenowymi /bez dodatkowej opłaty/

CENA OBOZU: 1340,00 zł/osobę

ŚWIADCZENIA ZAWARTE W CENIE OBOZU:

wg. opisu jak wyżej: transport z Legnicy na obóz i powrotny, całodobowa opieka, zakwaterowanie, całodzienne wyżywienie, realizację programu sportowo-rekreacyjnego i turystyczno-przygodowego /w tym przejazdy, bilety wstępu do zwiedzanych obiektów, korzystanie z obiektów sportowych, wstęp na basen, rajd samochodami terenowymi, itp./, ubezpieczenie, dyplomy, pamiątkowe upominki