



Polska (transport: autokarem)

## Muszyna - Obóz narciarski (Alpina Sport)

Obóz narciarski dla młodzieży 14-18 lat.

Muszyna - uzdrowisko w Beskidzie Sądeckim, niedaleko Krynicy Górskiej. Stacja narciarska Dwie Doliny Wierchomla - Muszyna w odległości 2 km od ośrodka, dzięki bogatej infrastrukturze śmiało konkuruje z największymi centrami narciarskimi Polski. Do dyspozycji narciarzy jest tu dwa wyciągi krzeselkowe, 10 wyciągów oraz wszystkie stoki naśnieżane i oświetlone. Położenie ośrodka stanowi również świetną bazę wypadową do innych ośrodków narciarskich: Jaworzyny Krynickiej, Słotwin, Tylicza. Tutaj znajduje się tor saneczkowy o długości 3 km - jedyny taki w Polsce.

### Zakwaterowanie:

Ośrodek Sportu i Rekreacji Alpina Sport położony jest w części uzdrowskiej Muszyny, w otoczeniu lasów i terenów zielonych sprzyjających rekreacji i wypoczynkowi na świeżym powietrzu. W obiekcie znajdują się: kawiarnia, dwie duże sale wielofunkcyjne, TV SAT, DVD, video, duży ekran, rzutnik multimedialny, sprzęt grający, nagłośnienie, światła dyskotekowe, 2 stoły bilardowe, stół do tenisa stołowego, piłkarzyki, rzutki, automaty do gier video. Do dyspozycji siłownia i sauna sucha, zadaszony grillowisko, duże boisko wielofunkcyjne ze sztucznej trawy, tor do jazdy quadami, ścieżki spacerowe. Basen kryty oddalony o 100 m od ośrodka (wstęp płatny dodatkowo). Pokoje 2, 3 i 4-osobowe z łazienkami. Obiekt bezpieczny, ogrodzony, położony z dala od ruchliwych ulic i dróg, zajmuje powierzchnię blisko 3 hektary.

### Wyżywienie:

3 posiłki + podwieczorek. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu, prowiant na drogę powrotną.

### Transport:

Autokar turystyczny.

### Ubezpieczenie:

NNW (10.000 zł) Signal Iduna S.A. (SKI grupa narciarska)

### Program:

#### Obóz narciarski:

Profesjonalne szkolenie narciarskie: trening z instruktorem (w grupach ok. 10 osobowych), jazda na tyczkach, pomiar czasu, analiza video i korekta błędów, na zakończenie obozu zawody narciarskie z nagrodami, trening kompensacyjny fitness, siłownia, odnowa biologiczna (basen, sauna), w chwili wolnej adrenalina na MAXA - off-road zimą (quady, sanki - profesjonalny tor saneczkowy 3 km), ognisko z pieczeniem kiełbasy, kulig z pochodniami, wieczorem: projekcje filmów, dyskoteki, karaoke.

### Cena obejmuje:

Zakwaterowanie (7 noclegów), wyżywienie, transport, realizację programu, dojazd na stoki, ubezpieczenie, opiekę wychowawców - instruktorów.

### Cena nie obejmuje:

Karnetów narciarskich ok. 300 zł, wstępu na basen kryty - ok. 12 PLN za godzinę.

### Informacje dodatkowe:

Zarówno na zimowisku jak i na obozie narciarskim niezbędne będą: okulary przeciwsłoneczne, krem ochronny na mroź z filtrem UV, karta zdrowia, legitymacja szkolna, odzież zimowa (czapki, szaliki, rękawice, buty na zmianę, plecak, nieprzemakalna kurtka), strój kąpielowy i czepek na basen. Osoby zapisane na obóz narciarski winny zabrać



własny sprzęt narciarski, zalecamy zabranie kasków ochronnych. W karcie zdrowia musi być adnotacja lekarza o braku przeciwwskazań do udziału w obozie narciarskim.

Terminy i ceny		Obóz narciarski (Alpina Sport) (skrót: ALPINA_N)	
Nr grupy	Data	Cena	Cena ISIC
OPMM01	17.01 - 24.01	<del>1249 zł</del> 1199 zł Promocja	1199 zł
OPMM02	24.01 - 31.01	<del>1249 zł</del> 1199 zł Promocja	1199 zł
OPMM03	31.01 - 07.02	<del>1249 zł</del> 1199 zł Promocja	1199 zł
OPMM04	07.02 - 14.02	<del>1249 zł</del> 1199 zł Promocja	1199 zł
OPMM05	14.02 - 21.02	Sprzedaż zakończona	
OPMM06	21.02 - 28.02	Sprzedaż zakończona	