



Polska (transport: autokarem)

## Janów Lub. obóz mł. - OW Almaturo: rowerowo-kajakowy

8 - 13 lat, 14 - 18 lat

**Janów Lubelski** - niewielkie miasteczko położone w zachodniej części Roztocza otoczone jednym z największych kompleksów leśnych w Polsce-Puszczą Solską. Skarbiec Leśny - rezerwat przyrodniczo-historyczny o powierzchni ok.40 tys. ha z licznymi szlakami turystycznymi obejmujący swym zasięgiem malownicze tereny poprzecinane dolinami rzek z licznymi wzniesieniami wydmykowymi, torfowiskami i wieloma stawami. Centrum turystyczne usytuowane jest nad Zalewem Janowskim gdzie znajdują się ośrodki wypoczynkowe, bary i tereny rekreacyjne.

Kalendarz imprez organizowanych przez UM w Janowie Lubelskim na 2007 rok

23-24 czerwca Dni Lasów Janowskich -Leśny Skarbiec.

13-15 lipca Ogólnopolskie Zawody Konne w Skokach Przez Przeszkody.

23-29 lipca Festiwal Filmowy FART.

11-12 sierpnia Festiwal Kaszy "GRYCZAKI".

I poł września Zawody Konne w Skokach i Ujeżdżaniu oraz Mistrzostwa Województwa w Grzybobraniu.

### Zakwaterowanie:

Ośrodek Wypoczynkowy ALMATURO. Zespół domków drewnianych położony w lesie nad Zalewem Janowskim w pobliżu czystych piaszczystych plaży i strzeżonych kąpielisk. Domki typu NAROL składają się z korytarza oraz trzech pokoi(1, 2, 3 osobowych) i łazienki (wc, prysznic, umywalka). Domki typu KROKUS składają się z pokoi 5 osobowych i łazienki (wc, prysznic, umywalka) na parterze oraz pokoju 2 osobowego na poddaszu. Ośrodek posiada łącznie 120 miejsc noclegowych, własną stołówkę, profesjonalną salę dyskotekową, miejsce na ognisko, plac zabaw dla dzieci, letnią stajnię dla koni wraz z ujeżdżalnią, stoły do tenisa, wypożyczalnię rowerów, TVSAT, ścianę wspinaczkową, podwieszany most drabinkowy, boisko do siatkówki plażowej, kort do tenisa ziemnego . Ośrodek jest ogrodzony i dozorowany.

### Wyżywienie:

całodzienne (3 posiłki + podwieczorek). Pierwszy posiłek kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek śniadanie w dniu wyjazdu.

### Transport:

autokar turystyczny

### Ubezpieczenie:

NNW (10.000 zł) Signal Iduna S.A.

### Program ogólny (dla wszystkich typów obozów):

1. Wycieczka kolejką turystyczną szlakiem partyzanckim: Porytowe Wzgórze, Momoty, Szklarnia .
2. Wycieczka kolejką turystyczną do rezerwatu Imielity Ług oraz przedwojennej wiejskiej pracowni garncarskiej-lepienie garnków.
3. Udział w imprezach organizowanych przez UM w Janowie Lubelskim zgodnie z Kalendarzem imprez 2007.
4. Jednodniowa wycieczka autokarowa do wyboru:  
a/ Zamość, Szczepieszyn, Zwierzyniec, Guciów lub

Biuro Turystyczno-Usługowe **Fregata** Jolanta Wieczorek

59-220 Legnica; ul. Muzealna 1, Poland  
tel. +48 76 852.25.58; fax. +48 76 852.24.84

[www.fregata.info](http://www.fregata.info)



b/ Kazimierz Dolny, Puławy, Nałęczów lub

c/ Sandomierz

6. gry i zabawy na świeżym powietrzu, dyskoteki, karaoke, ogniska z gitarą i pieczeniem kiełbaski,

7. kąpiele w Zalewie Janowskim pod nadzorem ratownika ,

Oprócz programu ogólnego będą realizowane wycieczki rowerowe w grupach max 10 - 12 osobowych z instruktorem na rowerach zakupionych przez Almatu. Szlaki rowerowe będą dostosowane do możliwości fizycznych uczestników , trzy całodzienne spływy kajakowe po rzekach Roztocza z instruktorami , na zakończenie turnusu zawody kolarstwa terenowego z nagrodami.

Uwaga: uczestnicy we własnym zakresie zapewniają sobie tenisówki lub piankowe buty do windsurfingu.

**Program fakultatywny:** jednodniowa wycieczki do Lwowa - cena 99 zł/osoby, wyprawa typu off-road samochodami terenowymi GAS 69 lub wojskowymi gąsiennicowymi pojazdami terenowymi po trudnodostępnych trasach parku krajobrazowego - cena ok. 40 zł/os.

#### Cena obejmuje:

zakwaterowanie (11 noclegów , \*6noclegów,\*\*4noclegi), wyżywienie, ubezpieczenie, transport, realizację programu, opiekę kadry pedagogicznej, opiekę medyczną i ratownika.

#### Uwagi:

W dniu realizacji wycieczki autokarowej nie będą realizowane inne zajęcia programowe. Uczestnicy muszą posiadać kartę obozowo/kolonijną, legitymacje szkolna do wypożyczania sprzętu sportowego , buty na wycieczki leśne, kurtkę przeciwdeszczową, obuwie sportowe, strój kąpielowy. Uczestnicy którzy chcą wziąć udział w wycieczce do Lwowa muszą posiadać ważny paszport.

Terminy i ceny		OW Almatu : rowerowo-kajakowy (skrót: ALOWRK)	
Nr grupy	Data	Cena	Cena ISIC
LPMJ01	21.06 - 29.06	<del>999 zł</del> 949 zł Promocja	949 zł
LPMJ02	30.06 - 11.07	<del>1299 zł</del> 1249 zł Promocja	1249 zł
LPMJ03	12.07 - 23.07	<del>1299 zł</del> 1249 zł Promocja	1249 zł
LPMJ04	24.07 - 04.08	<del>1299 zł</del> 1249 zł Promocja	1249 zł
LPMJ05	05.08 - 16.08	<del>1299 zł</del> 1249 zł Promocja	1249 zł
LPMJ06	17.08 - 28.08	<del>1199 zł</del> 1149 zł Promocja	1149 zł

Biuro Turystyczno-Usługowe **Fregata** Jolanta Wieczorek

59-220 Legnica; ul. Muzealna 1, Poland  
tel. +48 76 852.25.58; fax. +48 76 852.24.84

[www.fregata.info](http://www.fregata.info)