



Polska (transport: autokarem)

Bieszczady - Lesko "Zamek": piłka nożna

Wiek uczestników: 10 - 13, 14 - 18 lat

Zapraszamy na obozy pełne atrakcji. Zabierzemy Was w Bieszczady - wspaniałą krainę, gdzie można przeżyć prawdziwą przygodę. Dotrzemy do najskrytszych miejsc, poznamy ciekawych ludzi, wyruszymy na spotkanie z niepowtarzalną przyrodą. Zadbamy o to, żeby był to czas niezapomniany...

Zakwaterowanie:

Lesko, Pensjonat** "Zamek", XVI-wiecznym zamek Kmitów, dysponuje pokojami 3, 4, 5-osobowymi (również typu studio) z pełnym węzłem sanitarnym. Pensjonat posiada kawiarnię, świetlicę z TV-SAT, stoły do tenisa, bilard. Na terenie 2 ha ogrodzonego ośrodka znajdują się: basen, boisko sportowe, grill i stałe miejsce na ogniska.

Wyżywienie:

całodzienne (3 posiłki + podwieczorek) w restauracji pensjonatu. Pierwszy posiłek - kolacja w dniu przyjazdu, ostatni - śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.

Transport:

autokar turystyczny.

Ubezpieczenie:

NNW (15 000 zł) Signal Iduna S.A.

Program:

piłka nożna

1. Podczas zajęć prowadzonych przez trenera piłki nożnej na 2 trawiastych boiskach treningowych, młodzież doskonalić będzie techniki indywidualne oraz pozna elementy taktyki drużynowej. W trakcie obozu przeprowadzonych zostanie 24 godz. treningów, instruktorzy zorganizują również rozgrywki i turnieje. Obowiązkowy ekwipunek: dwie pary obuwia sportowego (zalecamy zabranie jednej pary "korków"), strój sportowy, dres, nieprzemakalna kurtka.
2. "Na Bieszczadzkich Połoninach" - całodniowa, autokarowa, krajoznawcza wycieczka Pętlą Bieszczadzką, program której obejmuje: pobyt w muzeum przyrodniczo-myśliwskim w Nowosiótkach, zwiedzanie cerkiewki, pieszą wędrowkę na Połoninę Wetlińską - w samym sercu Bieszczadzkiego Parku Narodowego.
3. Rafting - spływ Sanem na jednym z najbardziej malowniczych odcinków rzeki. Spływy odbywają się w 6-osobowych pontonach, każdy z uczestników płynie w kamizelce ratunkowej.
4. Zwiedzanie zapory w Solinie oraz spacer "Bieszczadzkimi Krupówkami".
5. Wychowawcy poprowadzą zajęcia rekreacyjne oraz sportowe w następujących dyscyplinach: siatkówka, piłka nożna, tenis stołowy, badminton, softball; zorganizowane

Biuro Turystyczno-Usługowe **Fregata** Jolanta Wieczorek

59-220 Legnica; ul. Muzealna 1, Poland
tel. +48 76 852.25.58; fax. +48 76 852.24.84

www.fregata.info



będą rozgrywki na powietrzu i w hali sportowej, kąpiele w basenie i rzece pod nadzorem ratownika, krótkie wycieczki piesze i rowerowe, podchody; turnieje, konkursy, dyskoteki, ogniska z pieczeniem kiełbasek lub grill, zawody sportowe oraz turnieje piosenkarskie, taneczne, fryzjerskie, wycieczki piesze i rowerowe.

Program fakultatywny:

1. Jednodniowe wycieczki zagraniczne:
 - Ukraina "Lwów - Miasto Wspomnień" (90 zł)
 - Słowacja "Bardejov - Zbójnickim Szlakiem" (70 zł)
2. Warsztaty garncarskie (15 zł/os)
3. Lot szybowcem na Weremieniu (70 zł) - wymagana pisemna zgoda rodzica/opiekuna
4. Quady (30 zł/15 min) - wymagana pisemna zgoda rodzica/opiekuna

Cena obejmuje:

zakwaterowanie (11 noclegów), wyżywienie, transport, realizację programu, ubezpieczenie, opiekę pedagogiczną i medyczną.

Uwagi:

przypominamy o zabraniu wypełnionej karty obozowej/kolonijnej z numerem PESEL oraz legitymacji szkolnej, małego plecaka oraz wygodnych butów na piesze wycieczki, obuwia sportowego, nieprzemakalnej kurtki, ciepłego swetra lub polara, stroju sportowego i kąpielowego, czepka oraz paszportu lub dowodu osobistego - dotyczy tylko uczestników wycieczek do Ukrainy i Słowacji.

Terminy i ceny		Lesko "Zamek": piłka nożna (skrót: PZPN)	
Nr grupy	Data	Cena	Cena ISIC
APBO02	05.07 - 16.07	1299 zł 1249 zł Promocja	1224 zł
APBO03	17.07 - 28.07	1299 zł 1249 zł Promocja	1224 zł
APBO04	29.07 - 09.08	1299 zł 1249 zł Promocja	1224 zł

Rozkład jazdy autobusów

Godz. odjazdu	Miejscowość	Dopłata	Godz. powrotu
06.45	Poznań	125 zł	ok. 21.00
07.45	Września	125 zł	ok. 20.00
08.30	Konin	125 zł	ok. 19.15
09.15	Turek	100 zł	ok. 18.30
06.00	Bydgoszcz	150 zł	ok. 21.15
07.00	Toruń	150 zł	ok. 20.30
07.45	Włocławek	125 zł	ok. 19.45
08.30	Płock	125 zł	ok. 19.00

Biuro Turystyczno-Usługowe **Fregata** Jolanta Wieczorek

59-220 Legnica; ul. Muzealna 1, Poland
tel. +48 76 852.25.58; fax. +48 76 852.24.84

www.fregata.info



09.30	Kutno	100 zł	ok. 18.00
05.00	Białystok	150zł	ok. 22.30
08.15	Warszawa	100 zł	ok. 19.15
11.15	Łódź	100 zł	ok. 16.15
12.30	Piotrków Tryb.	100 zł	ok. 15.00
14.30	Kielce	75 zł	ok. 13.00
08.45	Wrocław	125 zł	ok. 18.45
10.45	Opole	100zł	ok. 16.45
12.45	Katowice	100 zł	ok. 14.45
14.15	Kraków	75 zł	ok. 13.15
15.45	Tarnów	50 zł	ok. 11.45
17.30	Rzeszów	50 zł	ok. 10.00
19.30	Lesko	-	08.00